

# 高雄市左營區樂齡學習中心 115年4月課程表

中心地址：左營區曾子路281號

電話：蘇素平組長 343-3080 #1414 志工團長：梁馨庭 0931-798151

	活動名稱	日期	地點	講師	費用
1	長青心靈成長班 土壤裡種下希望	4/12(日)08:30-11:20(1週)	華夏路 761號	陳道英 孫和義等 高職教師	無
2	歌子戲劇坊	4/11 (六)14:00-16:00(6週)	實踐路42號	邱意惠等歌仔戲團長	無
3	靜心畫禪繞	4/13(一)9:30-11:30 (6)週	孔廟—文昌祠	王蘭華 大學講師	材料
4	樂於遊繪自說自畫	4/8(三)9:30-11:30 (6)週	孔廟—文昌祠	高惠珍 樂齡核心講師	材料
5	運動保健健走杖一	4/1(三)9:00-11:00 (3)週	孔廟—書院	楊文碩 曹惠貞	材料
6	運動保健健走杖二	4/1(三)14:30-16:30 (3)週	*已額滿*	樂齡核心講師	
7	半畝方塘 系列講座(一) 09:30-11:30	4/13養肝健脾疏肝理氣防過敏	孔廟—書院	李宏焜標達生技負責人	材料 自理
		4/20 手縫筆記本		方美淑 工作坊	
		4/27 手縫筆記本		許智堯 工作坊	
8	論語輕鬆讀	4/8、22 (三) 14:00—15:30	孔廟 書院 蓮潭路400	林照蘭博士	無
9	身心舒壓療心室 (四)09:00-11:00	4/23 氣味冥想： 在香氛中找回內在安寧	孔廟—明倫堂	何純華 香氣老師	材料
		4/30代謝與荷爾蒙平衡的秘方		翁穎濤 中醫師	材料
10	古傳八段錦養生操	4/23(四) 14:30~16:00(6週)	華夏路761號	張介能 電機博士	無

## 左營樂齡學習社團：

	活動名稱	日期	地點	講師	學費 / 材料
1	太極拳	4/12 (日) 08:00-09:30(6週)	曾子路281號	陳水波 教練	無
2	韻律舞	4/1 (三、五) 20:00-21:30 (12週)	孔廟—瑜珈室	江美雪 高中老師	15週1200元

## 左營區樂齡學習中心115年4月份報名表

姓名		性別		年齡		聯絡 電話	(H)		
課程類別								(O)	
								手機	